

Bv







**GÖÇMENLER İÇİN BECERİ ARAÇLARI SETİ- EKLER**

GÖÇMELER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME

**2018-1-FR01-KA202-048007**





Bv







**ARAÇ SETİ- EKLER**

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME

**2018-1-FR01-KA202-048007**



GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

IO3- Yetkinlikler Bilançosu

## NEDEN BİR PROFESYONEL YETKİNLİKLER BİLANÇOSU YAPMALIYIM?

Bu alıştırma gereksiz veya sıkıcı görünmesine rağmen, kesinlikle tavsiye edilmektedir. Elbette, bu size başlangıçta biraz zaman kaybettirecektir, ancak lütfen bir yatırım gibi düşünün ... Kendinizi net görmenize, profesyoneller becerilerinizi daha iyi tanımlamanıza, motivasyonlarınızı tanımlamanıza, seçimlerinizi anlamanıza yardımcı olacaktır...

Muhtemelen tüm azimutlarda özgeçmiş göndermek gibi çok fazla hata yapmaktan kaçınmanız gerekir. Özgeçmişinizde kime hitap ettiğinizi açıkça belirlemenize yardımcı olacaktır. Uygun kişiye daha fazla hitap ettikçe, hedeflerinize ulaşmak için daha fazla şansınız olacaktır ...

Geçmişe genel bir bakış, şimdiki zamanın analizi, ama her şeyden önce geleceğin inşası.

Ortada yer alacak bir proje uzmanını tanımlayın- kendi becerilerinizi, değerlerinizi, beklentilerinizi ve aynı zamanda pazarın, sektörün ve çevrenin gerçeklerini göz önünde bulundurarak kendi becerilerini belirleyin...

Yetkinlik kontrolü yapmak, tepki vermek yerine hareket etmenize, proaktif olmanıza ve katma değer açısı üzerine düşünmenize izin verir ....



SİZ KİMSİNİZ?

## İşte kendinizi tanıdığınız kişilik özelliklerini tanımlayan bir liste. Bir kutuyu işaretleyin, sonra birisine sorun, sizde bu alanı doldurmayı en az onun kadar iyi biliyorsunuz (sizi tarif etmek). Sizin aileniz ve / veya iş arkadaşlarınızdan biri veya birkaç kişi olabilir.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ** | **KENDİMİ BÖYLE GÖRÜYORUM** | **X BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Y BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Z BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** |
| ilgili |  |  |  |  |
| fevri |  |  |  |  |
| insiyatif (alan) |  |  |  |  |
| Içine kaanık |  |  |  |  |
| Kendi kendini yöneten |  |  |  |  |
| düzenli |  |  |  |  |
| inatçı |  |  |  |  |
| optimist |  |  |  |  |
| sabırlı |  |  |  |  |
| mükemmelliyetçi |  |  |  |  |
| azimi |  |  |  |  |
| pozitif |  |  |  |  |
| hızlı |  |  |  |  |
| realist |  |  |  |  |
| duyarlı |  |  |  |  |
| dikkatli |  |  |  |  |
| spontane |  |  |  |  |
| Kasıtlı hareket eden |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ** | **KENDİMİ BÖYLE GÖRÜYORUM** | **X BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Y BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Z BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** |
| sert |  |  |  |  |
| hırslı |  |  |  |  |
| endişeli |  |  |  |  |
| sakin |  |  |  |  |
| rekabetçi |  |  |  |  |
| güvenen |  |  |  |  |
| vicdanlı |  |  |  |  |
| kuşkucu |  |  |  |  |
| becerikli |  |  |  |  |
| Kendini adayan |  |  |  |  |
| Iyi disiplin sahibi |  |  |  |  |
| Sağ duyulu |  |  |  |  |
| Dinamik |  |  |  |  |
| etkili |  |  |  |  |
| duygusal |  |  |  |  |
| enerjik |  |  |  |  |
| Aklı başında |  |  |  |  |
| güvenilir |  |  |  |  |
| sabırsız |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sizi karakterize eden 5 kelime yazın: | Sizin algınızla diğerlerinin algıları arasındaki olası tutarsızlıklar: | Sizce, bu neden: |
| 1. ……………………………….…............... | …………………………………........………. | ………………........…………………………. |
| 2. …..…………………………………........... | ………………………………………........…. | …………………........………………………. |
| 3. ………..…………………………..…........ | ………………………………………........…. | …………………........………………………. |
| 4. ………..…………………………...........… | ………………………………………........…. | …………………........………………………. |
| 5. ………..…………………………..…......... | ………………………………………........…. | …………………........………………………. |

## HERKESİN BİR ZEKA BİÇİMİ VAR?

Elbette, ancak aşağıdaki terimlerle sizinkini karakterize etmeye çalışın. Bir önceki gibi, aynı zamanda Bir önceki gibi, yakınlarınıza da sorun.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZEKA ÖZELLİKLERİ** | **KENDİMİ BÖYLE GÖRÜYORUM** | **X BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Y BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Z BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** |
| analitik |  |  |  |  |
| Çabuk öğrenen |  |  |  |  |
| Hafızası iyi olan |  |  |  |  |
| akıllı |  |  |  |  |
| tutarlı |  |  |  |  |
| dikkatli |  |  |  |  |
| yaratıcı |  |  |  |  |
| Kritik düşünen |  |  |  |  |
| Taslakçı akıl |  |  |  |  |
| hayalperest |  |  |  |  |
| önsezili |  |  |  |  |
| yavaş |  |  |  |  |
| sistemli |  |  |  |  |
| detaylı |  |  |  |  |
| hedefli |  |  |  |  |
| organize |  |  |  |  |
| Detay odaklı |  |  |  |  |
| Olasılıkları düşünen |  |  |  |  |
| Plancı |  |  |  |  |
| net |  |  |  |  |
| Kendinden emin |  |  |  |  |
| yapay |  |  |  |  |

Sizi tanımlayan 3 kelime:

1. ……………………………….….......

2. …..…………………………………..

3. ………..…………………………..…

Sizin algınızla diğerlerinin algıları arasındaki olası tutarsızlıklar:

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

Sizce bu neden:

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

## Bu bilançonun amacı kendi değerinizi algılamaktır. Ancak alçakgönüllülükle ya da gurur ile ölçülmemelidir. Bu bilanço, sadece onu oluştururken gösterdiğiniz samimiyet ile geçerlidir.

DİĞER İNSANLAR İLE ETKİLEŞİMİM

Diğer kişilerle olan ilişki tarzım nedir? Benim şirkete dahil olduğumu nasıl anlıyorsunuz? Aşağıdaki özellikler arasından seçim yapın:

Sizi tanımlayan 5 kelime:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BENİM DAVRANIŞ STİLİM** | **KENDİMİ BÖYLE GÖRÜYORUM** | **X BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Y BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** | **Z BENİ BÖYLE GÖRÜYOR** |
| dostça |  |  |  |  |
| hırslı |  |  |  |  |
| Arkadaş canlısı |  |  |  |  |
| özenli |  |  |  |  |
| özerk |  |  |  |  |
| otoriter |  |  |  |  |
| konuşkan |  |  |  |  |
| sıcakkanlı |  |  |  |  |
| Kendi kurallarında kesşn |  |  |  |  |
| Iyi iletişim kuran |  |  |  |  |
| rekabetçi |  |  |  |  |
| Anlaşması kolay biri |  |  |  |  |
| Iş birlikçi |  |  |  |  |
| Karşısına güvenen |  |  |  |  |
| diplomatik |  |  |  |  |
| uzak |  |  |  |  |
| duygusuz |  |  |  |  |
| Çok dinleyen |  |  |  |  |
| duygusal |  |  |  |  |
| esnek |  |  |  |  |
| Açık sözlü |  |  |  |  |
| cömert |  |  |  |  |
| Kendi işinin patronu |  |  |  |  |
| sadık |  |  |  |  |
| tekniker |  |  |  |  |
| lider |  |  |  |  |
| Iyi motive olan |  |  |  |  |
| dağınık |  |  |  |  |
| Tartışmalara açık |  |  |  |  |
| katılımcı |  |  |  |  |
| Israrlı |  |  |  |  |
| Ikna edici |  |  |  |  |
| meraklı |  |  |  |  |
| dakik |  |  |  |  |
| sönük |  |  |  |  |
| saygılı/hiyerarşiye bağlu |  |  |  |  |
| sorumlu |  |  |  |  |
| ketum |  |  |  |  |
| espritüel |  |  |  |  |
| sessiz |  |  |  |  |
| sosyal |  |  |  |  |
| Kolay etkilenen |  |  |  |  |
| emotionally stable |  |  |  |  |

1. ……………………………….….......

2. …..…………………………………..

3. ………..…………………………..…

4. ……………………………….….......

5. …..…………………………………..

Sizin algınızla diğerlerinin algıları arasındaki olası tutarsızlıklar:

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

Bu farklılıklar nasıl giderilebilir?

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

………………………………………….

## SONUÇ

Kendinizi gördüğünüz kişisel imajınız diğerlerinin sizi görüşüyle yeterince örtüşüyor mu? Cevabınız Evet, uyuşuyor, ise bu çok iyi, kendinize karşı ve yaşamınızda iyisiniz ve göreceli olarak dengelisiniz. Cevabınız Hayır ise, kendinize bu sapmaların nedenini sorun. Ne tür durumlarda «kendi tarzınızda» davranıyorsunuz

yada hangi koşullarda kendinizi başkalarının önüne koyuyorsunuz? Ne düşünüyorsunuz? Hangi özellikler size profesyonel gelecek veya şimdiki yaşamınızda yardımcı olur? Hangisinin riski sınırlı? Ve hepsinden önemlisi, bu çözüme ulaşmak için ne yapabilirsiniz?

**BENİM MY NİTEKİLERİM VE GÜCÇLÜ YANLARIM AŞAĞIDAKİ GİBİDİR:**

## İŞTE KARŞILAŞABİLECEĞİM PROBLEMLER BUNU DEĞİŞTİRMEK İÇİN OLASI AKSİYON PLANI:

ŞUANA KADAR NEYİN FARKINA VARDINIZ?

**Profesyonel geçmişinize bakın**

Çok genç olsanız bile, bir profesyonel geçmişe sahipsinizdir. Kesinlikle tatil zamanında veya staj sırasında "küçük işler" yapmışsınızdır: bunlardan en iyi şekilde yararlanın. İlki merakınızı, becerikliliğinizi, esnekliğinizi ve gelişmekte olan zekanızı gösterecektir. İkincisi, gerçekleştirmesine endişelenmenize rağmen bunu, gerçekleştirdiğinizi, bu süreçte öğrendiğinizi ve süreci yürüttüğünüzü ortaya çıkarır. İlk önce hepsini aşağıdaki biçimde listeleyin:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FİRMA(İSMİ, YERİ, SEKTÖRÜ)** | **AKTİVİTE** | **ANA HEDEFİ** | **SORUMLULUKLAR** | **HATIRLADIKLARINIZ YADA STAJ RAPORU** | **KENDİNİZ HAKKINDA NE ÖĞRENDİNİZ** | **NE ELDE ETTİNİZ?** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Stajlar ve hatta evdeki deneyim, yeni başlayanlar için aktif bir hayata geçiş kapısı oldukları için çok önemlidir. Üniversiteden yeni ayrılan iki genç arasında, işe alım yapan kişiler staj yapan ve bu stajda öğrendiği deneyimleri şirkette uygulayabilecek olan genci seçerler...

Şimdi her pozisyonunuzun derinlemesine bir analizini yapın. Gurur duyacağınız eylemleri kesinlikle gerçekleştirmişsinizdir, bu eylemler ya çok zordu, ya da bu eylemleri yaparken özellikle zekice ve yaratıcı davranmıştınız. Biraz daha düşünün ve bu şekilde olan daha fazla deneyiminizi bulun (ve süresine bağlı olarak pozisyon başına 3 ile 8 arasında ).

## Bunları aşağıdaki gibi detaylandırın:

Benim görevim: ................................................................................................

Firmada: ........................................................................

Problem yada başladığınız zamanki durum (sizin kattıklarınızı tanımlamak, mevcut zorlukları, elde edilecek hedefleri açıklamak):

...................................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................................

Siin tarafınızdan alınan eylemler (yalnız veya bir takım şeklinde; Sizin tarafınızdan üstlenilen sorumluluklar şahsen yaptığınız, ve "Ben" ile başlayan görevler):

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

Başarılar veya sonuçlar (açıklayabileceğiniz en iyi şekilde ve sayılabilir şekilde açıklayınız):

.................................................................................................................................................................................... ....................................................................................................................................................................................Bu durumlarda sizin gösterdiğiniz nitelikler (4 yada 5 kelime): .......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

## Artık yaşamınızda kişisel olarak önemli neler başardığınızı görmek akıllıca olacaktır..

Eğitim, aile, spor, boş zaman, ilişkili yaşam...

* Ne düşünüyorsunuz?
* Arkadaşlarınıza bir akşam masada oturuken anlatmak isteyeceğiniz deneyimler neler?
* Sadece anlatabileceklerinizi seçmeyin aynı zamanda bir iş ortamına uyarlanabilecek olan deneyimleri seçin
  + Başlangıç noktası
  + Paylaşılan deneyimler,
  + Elde edilen sonuçlar
  + Gösterilen nitelikler.

## KİŞİSEL FARKINDALIK ÖRNEĞİ

**Yeni başlayan bir firmaların öğrencileri hedeflemesi**

## Başlangıç noktası

Yeni kurulmuş bir firma bir telefon lansmanı için öğrencileri kullanmayı hedeflemekteydi. Ancak sonucu çok verimli olmadı (gelir: 25,000 İsveç frankı).

## Paylaşılan

- Geçmişte işbirliği yapan tüm şirketlerin telefon lansmaı için ziyaret edilmesi ve reklam yapılması.

- Diğer potansiyel müşterileri taramak için mail gönderme.

- Küçük şirketler ve kayıtlı öğrenciler için hedefler belirlemek.

## Sonuç

Her hafta 50 öğrenciye ulaşılmıştır, gelir yıllık olarak 15 katına ulaşmıştır..

## GÖSTERİLEN NİTELİKLER

Takım yönetimi, dinamizm, ikna yeteneği, oryantasyon sonuçları.

## 

## KAVRANAN KİŞİSEL VEYA PROFESYONEL SONUÇLARIN ANALİZİ: BAŞARINIZIN ORTAK ANA FAKTÖRLERİNİ BELİRLEYİND.

Aşağıdaki tabloyu doldurun:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BAŞARI OLDUĞUNUZ DURUM/PROBLEM TİPİ T** | **BİR DEĞİŞİM YARATMAK İÇİN NE YAPTINIZ?** | **HANGİ ANA NİTELİKLERİNİZİ KULLANDINIZ?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

NE YAPTINIZ?

Bu mantıksal olarak sizin tercih ve motivasyonlarınıza bağlıdır ve ilgi alanlarınızı belirler.

## TERCİHLERİNİZİ BELİRLEYİN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **İSTEDİĞİNİZ VEYA BEĞENDİĞİNİZ PROFESYONEL ORTAM (DOĞRU KUTUĞU İŞARETLEYİNİZ** | | |
| Uluslararası bir firma | n evet | n hayır |
| Bütük bir İsveç firması (250’den fazla çalışan) | n evet | n hayır |
| Küçük veya orta ölçekli bir İsveç firması (10-250 kişi arası) | n evet | n hayır |
| Mikro işletme (10 çalışana kadar) | n evet | n hayır |
| Yapı işlevi | n evet | n hayır |
| Spesialist işlevi | n evet | n hayır |
| Assistan işlevi | n evet | n hayır |
| Danışman- bağımsız pozisyon | n evet | n hayır |
| (güçlü) sektör büyümesi | n evet | n hayır |
| Geleneksel sektör | n evet | n hayır |
| Başka özellikler: ............................................................................................................ | n evet | n hayır |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BİLDİĞİNİZ VEYA TERCİH ETTİĞİNİZ SEKTÖRLER (DOĞRU KUTUCUĞU İŞARETLEYİNİZ)** | | |
| n doğa ve çevre | n sanat ve kültür | n mühendislik ve bilgisayar bilimleri |
| n gıda endüstrisi | n turizm, otelcilik | n doğa bilimleri |
| n tekstil ve giyim | n danışmanlık, denetim, uzmanlık | n sosyal |
| n sigorta | n sosyal işler, eğitim, sağlık | n banka ve finans enstitüleri |
| n inşa, kamu işleri, emlak | n satış, pazarlama, dağıtım | n iletişim, tanıtım, reklam |
| n endüsrtiyel ve teknik zanaatler | n ulaşım ve güvenlik | n ithalat-ihracat |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SAHİP OLDUĞUNUZ VEYA SAHİP OLMAK İSTEDİĞİNİZ POZİSYON (DOĞRU KUTUCUĞU İŞARETLEYİNİZ)** | | |
| n organizasyon ve metotlar | n halkla ilişkiler | n pazarlama |
| n üretim | n satış sonrası servisleri | n insan kaynakları |
| n teknik | n bakım ve güvenlik | n muhasebe |
| n lojistik | n satın alma | n uluslararası ilişkiler |
| n yargı | n finans | n bilgisayar |
| n denetim | n ticaret | n reklamcılık |
| n araştırma ve geliştirme | n idare departmanı | n yönetim |

|  |  |
| --- | --- |
| **SEVDİĞİNİZ VEYA ZEVK ALDIĞINIZ Aktiviteler** | |
| Aşağıda verilen eylemelrden size en çekici gelenleri seçin;  Kutucukları tikleyin ve ardından içine aldığı diğer eylemlere bakın ve size yakın gelenleri daire içine alın. | |
| n **GÖZLEMLEMEK** | algılamak – tahmin etmek - hissetmek – test etmek - incelemek - ölçmek |
| n **ANALİZ ETMEK** | karşılaştırmak - bağdaştırmak- ayırt etmek – sonuç çıkarmak - ölçmek - değerlendirmek |
| n **YORUMLAMAK** | açıklamak - tanımlamk - anlamak – tarif etmek – temsil etmek |
| n **ÇÖZMEK** | Çözümler bulmak - geliştirmek - eleştirmek - yönlendirmek - basitleştirmek - kurmak |
| n **SİSTEMLEŞTİRMEK** | Organize etmek – kordine etmek – kontrol etmek - düzeltmek – prosedürler geliştirmek |
| n **PLANLAMAK** | planlamak – strateji belirlemek – hedef belirlemek – programlar oluşturmak |
| n **YÖNETMEK** | yönetmek, delege etmek - denetlemek – öncülük etmek – bütçe oluşturmak |
| n **BİR TAKIM YÖNETMEK** | sürmek - manevra etmek - empoze etmek - manipüle etmek- tavsiye vermek |
| n **YENİLİK YAPMAK** | yaratmak – dizayn etmek – adapte etmek - geliştirmek |
| n **HAYAL ETMEK** | görselleştirmek – konsept oluşturmak – kendini temsil etmek |
| n **SENTEZLEMEK** | orijinal şekilde monte etmek ve birleştirmek - katalizör |
| n **YARATMAK** | çizmek - yazmak - heykaltıraşlık – orjinal bir yorum katmak |
| n **DESTEKLEMEK** | Yardım etmek – başkalarına karşı açık olmak ve dikkat etmek- bilgi vermek |
| n **BAŞKALARININ PROBLEMLERİNİ ANLAMAK** | dinlemek – kendini başkalarının yerine koymak – güven vermek – yardımcı tavsiyeler vermek |
| n **SUNMAK** | yazmak - konuşmak – iletişim kurmak |
| n **İKNA ETMEK** | Ikna etmek - öğretmek – ilham vermek - etkilemek – motive etmek |
| n **ARACILIK YAPMAK** | barıştırmak – müzakere etmek – araya girmek – bir anlaşmazlığı çözmek |
| n **EMİR VERMEK** | düzenlemek - dağıtmak - hesaplamak - sınıflandırmak |
| n **YAPMAK** | Inşa etmek - yapmak - birleştirmek - |
| n **BİR ŞEYLERİ BAŞLATMAK** | Adapte etmek - düzenlemek - bitirmek - denemek |
| n **İŞ YAPMAK** | halletmek - kullanmak - kontrol |
| n **SÜRDÜRMEK** | Tamir etmek - kurcalamak - yenilemek |
| n **HİZMET ETMEK** | ilgilenmek – yardım etmek – hizmetlerini sunmak |
| n **BİR ROL OYNAMAK** | Doğaçlama yapmak – dans etmek - yüzmek – bir showda görev almak |
| n **KAŞİF** | öğrenmek - keşfetmek - gezmek - aramak - bulmak |
| n **BİR ZORLUKLA YÜZLEŞMEK** | Risk almak – bir hedefe ulaşmak - yarışmak – rekabet etmek |
| n **TANINMAK** | Kabul edilmek – iltifat edilmek – sosyal olarak başarılı olmak – prestijini arttırmak |

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

**Tercihlerinizin kişisel bir özetini yazınız:** ....................................................................................................................................

............................................................................................................................................................................. ............................................................................................................................................................................. ............................................................................................................................................................................. ............................................................................................................................................................................. ..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

MOTİVASYoNUNUZU İNCELEYİN

YETERLİLİK BİLANÇOSU

Tabii ki para kazanmak istiyorsunuz, herkes gibi, yine de…

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **İŞ SİZİN İÇİN** NE ANLAMA GELİYOR? **(SİZİN İÇİN DOĞRU OLANI İŞARETLEYİNİZ)** | | | |
| n | sorumlulukları yerine getirmenin bir yolu | n | Çok fazla para kazanmanın bir yolu |
| n | Kişisel bağlılık | n | Kendi geçimimi sağlamanın bir yolu (ve ailemin) |
| n | Bir yatırım | n | bir kısıtlama |
| n | Gelecek için hazırlanmanın yolu | n | güven |
| n | Kendime değer katmak | n | Bir gereklilik |
| n | sosyal gelişim için bir araç | n | diğer: ......................................................................... |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NEYİ KABUL EDERSİNİZ? (SİZİN İÇİN DOĞRU OLANI İŞARETLEYİNİZ)** | | |
| Sık sık gezmek | n evet | n hayır |
| Uzak yerleri gezmek | n evet | n hayır |
| Düzeniz bir çalışma program | n evet | n hayır |
| Düzensiz çalışma günleri | n evet | n hayır |
| Ulaşılması gereken sayısal hedefler | n evet | n hayır |
| Komisyonlu maaş | n evet | n hayır |
| Fix maaş - komisyon | n evet | n hayır |
| Sosyal hayata katılım /sosyal zorunluluklar | n evet | n hayır |
| diğer: ....................................................................................................................................... | n evet | n hayır |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BEKLENTİLERİNİZİ BELİRLEYİN (SİZİN İÇİN DOĞRU OLANI İŞARETLEYİNİZ)** | | | |
| n | Yüksek maaş | n | Özerklik için büyük bir marj |
| n | Adaletli maaş | n | Değişik görevler |
| n | Zevkli bir iş ortamı | n | Avrupaya seyahat |
| n | Çekici sosyal faydalar | n | Yurtdışına seyahat |
| n | Terfi fırsatları | n | Açık, ölçülebilir ve ölçülmüş hedefler ile çalışma |
| n | Hayat boyu öğrenme fırsatları | n | Üssünüz ile karakterlerinizin uyumlu olması |
| n | Önemli sorumluluklar | n | Değişik işler |
| n | Normal bir çalışma programı | n | Sakin ve normal çalışma |
| n | Alakart bir çalışma programı | n | Stresli bir iş |
| n | Takım çalışması | n | diğer: .............................................................................. |

**Tercihlerinizin kişisel bir özetini yazınız:** ..................................................................................................................

...................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

BİLAÇONUZUN DEVAMI

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AŞAĞIDAKİ RAPORU DOLDURUN:** | | |
| **SİZİN NİTELİKLERİNİZ**  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ................ ........................................... | **SİZİN ANA BECERİLERİNİZ**  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ........................................................... | **SİZİN TERCİHLERİNİZ**  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ..........................................................  ........................................................... |

BİLANÇO EGZERSİZİNİZ AMACI

* Kendinizi daha iyi tanımak;
* Sizi karakterize eden 3-5 ana özellikiğini belirlemek;
* Motivasyon kaynaklarınızı bulmak
* İlginizi çeken aktivitelerin farkında olmak;
* Hangi tür iş veya sektörde çalışmak istediğinizi belirlemek.

## Bu cevaplar aşağıdakileri anlamanıza yardımcı olacaktır:

* - CV'nizde veya kapak yazınızda kullanabileceğiniz durumları doğrulamak ve pekiştirmek;
* - Projenizde, aradığınız işlev türü hakkında daha iyi bir fikir edinmek.

Bu aktiviteyi bir uzman eşliğinde mi yoksa kendi başınıza yapmak mı daha yararlıdır?

Bu iki yaklaşım birbirinin zıttı değil tamamlayıcısıdır.

Kendi kendine tanı koyma kolay bir şey değildir; irade, sabır, tutarlılık, dürüstlük, ve kendini eleştirebilmek için kendini soyutlamayı gerektirir.

Profesyoneller tarafından yapılması daha uzun bir yoldur (genellikle birkaç hafta sürer), daha maliyetlidir (çünkü danışmanlık seansları için ödeme yapmanız gerekir). Fakat analiz, çoğu zaman daha derinlemesine gerçekleştirilir.

Danışmanlar, genellikle psikologlar veya iş eğitmenleri, kendiniz hakkında verdiğiniz tüm bilgileri, çözülmesi gereken bir bulmaca gibi, ilişkilendirmenize yardımcı olur. Özel hayatınız, mesleki yaşamınız, temel eğitimleriniz, mesleki eğitiminiz, sosyal yaşamınız, ilgi alanlarınız, değerleriniz, motivasyonlarınız, kişiliğiniz arasında bir bağlantı kurarlar.

Öncelikle sizin davranışlarınızı ve bu davranışların ardındaki hedefi belirlerler:

* Hayatınızın bir değişim döneminde nereye yönelmeniz gerektiğiniz bilmek ister misiniz? : okul ve iş hayatı veya iki iş arasında kaldığınız bir durum örneği gibi. Bu bilanço-oryantasyonu ile çözülebilecek bir şeydir.
* İş gücü piyasasında, belirli bir endüstride ya da spesifik bir meslekte mi çalışmak istiyorsunuz? Bu bilançonuzda olacaktır.
* Yeni bir niş veya yeni bir profesyonel hedef bulmak için, bir alandan diğerine geçiş yapabilmenizi sağlayan yeteneklerinizi ve genel becerilerinizi keşfetmeniz mi gerekiyor? Bilanço’nun beceriler bölümünde bu sorgulanmış olacaktır.

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

Transversal Project for Migrants, 2018-1-FR01-KA202-048007, has been funded with support from the European Commission. The desk report content reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

GÖÇMENLER İÇİN BECERİ GELİŞTİRME PROPROJESİ

Transversal Project for Migrants, 2018-1-FR01-KA202-048007, has been funded with support from the European Commission. The migrants’ toolbox content reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.